

# 辽宁教育学院

## 关于公布辽宁省普通高中生涯发展指导 典型案例评选结果的通知

各市教师进修学院（教育研究院、教育学院、教育服务中心）：

为总结推广我省普通高中生涯发展指导工作成功经验，推动我省生涯教育工作向纵深发展，根据《关于开展辽宁省普通高中生涯发展指导典型案例征集活动的通知》要求，经各市推荐、专家评审等程序，共评选出辽宁省普通高中生涯发展指导典型案例108项，其中一等奖32项，二等奖38项，三等奖38项。现对名单予以公布（见附件）。

各地要高度重视获奖成果的宣传推广和示范引领，进一步提高生涯发展指导工作者的使命感和责任感，鼓励其在实践中积极探索、不断创新。重视典型案例的培育和积淀，不断提升我省生涯教育工作的质量。

附件:辽宁省普通高中生涯发展指导典型案例评选结果



附件

## 辽宁省普通高中生涯发展指导 典型案例评选结果

序号	案例名称	案例 负责人	共同完成者	所在单位
一、一等奖（32项）				
1	成长导航——区域高中学段生涯发展指导课程建设研究	陈蔚		沈阳市大东区教师进修学校
2	生涯发展指导的校本化研究	曲洋	赵初澜 黄文秀	沈阳市第十五中学
3	“五位一体”构建高中生生涯规划课程	杨宁	赵拥成 王娇	沈阳市第十中学
4	以语文之大，促人才之优——双新背景下高中语文学科教育与生涯教育融合实践探索	王茜	于彩虹	沈阳市第四十中学、皇姑区教师进修学校
5	学生发展指导在体育特长生培养中的实践应用	黄桂芬	周可	沈阳市第一七〇中学
6	为学生成长赋能的生涯指导体系的构建	田有利	姜晓雷 唐雪琿	沈阳市第二十中学
7	普通高中学生发展指导的理论与实践研究	胡永兴	李颖 安宁	沈阳铁路实验中学、辽宁教育学院、鞍山市第二十四中学
8	新时代育人方式改革下的学校生涯教育顶层实践	李湘娣	李春晓	沈阳市第二十七中学、沈河区教师进修学校
9	聚焦“双三”模式，培育未来人才——沈阳市第九中学生涯发展指导实践之路	付一博	贾春云 张原野	沈阳市第九中学
10	城乡结合部寄宿制学校的高中生涯指导实践探索	于美	宋金萍 姜彦彦 刘镭	沈阳市第五十一中学
11	基于学生发展指导背景下的高中生涯发展指导课程体系构建与实施	王爽旻	王冬旭	沈阳市第二中学、东北育才高中
12	基于综合实践活动课程的项目教学助力高中生涯发展指导	彭婕	金玉萍 齐文	大连市普通高中创新实践学校

序号	案例名称	案例负责人	共同完成者	所在单位
13	深化职业体验 探索生涯发展	王晓明	刘福义 赵凯	大连市一〇八中学
14	基于学生全面发展的高中 学生生涯教育工作实践	孙伟清	赵莹	大连市第二十高级中学
15	大连市第十三中学生涯指 导真人图书馆活动案例	于晓丽	周黎丽	大连市第十三中学
16	新课改下高中职业规划教 育现状及对策研究典型案 例	孙玉玲	籍佐增 丁锐	本溪市教师进修学 院 本溪市第一中学
17	体验·启迪·创新：本溪 市高级中学体验式生涯规 划教育案例	孙世红	李超 郑子琪	本溪市高级中学
18	“相约星期二 改变正当 时”——本溪市高级中学 家校生涯共育实践	刘玉萍	李芳芳 孙世红	本溪市高级中学
19	依托社团建设体验式职业 生涯教育的活动课程	生华	姜雅菲	本溪市第一中学
20	生涯唤醒——找到撬起生 命星球的元点	赵希瑞	徐秀艳	本溪市第四高级中 学、本溪市教师进 修学院
21	用“综合疗法”改善学生 的学习障碍、各种消极心 理情绪及不良行为表现	孙宝奎	孙乾洪 秦秀妮	宽甸满族自治县第 一中学、大连东软 信息学院
22	五色德育之生涯指导助发 展	王姝旻	王岩 陆诗语	锦州市第一高级中 学
23	三位一体、多措并举，县 域高中生涯规划教育体系 构建实践探索——普通高 中生涯发展指导典型案例	马吉星	王莹 邹雨彤	义县高级中学
24	在心里种花，青春才不会 荒芜——学困生的特色发展	岳月		义县第二高级中学
25	高中生生涯适应力系列课 程建构的行动研究	吕思琦		辽宁省实验中学营 口分校
26	以生为本 情景驱动 合作 体验：新高考背景下普通 高中生涯教育与学科融合 课程的设计与实践	贾洪涛		阜新市第二高级中 学

序号	案例名称	案例负责人	共同完成者	所在单位
27	点点心声入纸来——绘画心理学在班级管理中的应用	马丽新	于峰 葛军	铁岭市第二高级中学
28	构建生涯规划课程体系，搭建学生成长阶梯	付国云	刘英伟 马琳琳	铁岭县高级中学
29	高中学生生涯规划指导手册	岳艳	刘元 张中华	朝阳市第二高级中学、朝阳县柳城高级中学
30	职业生涯咨询的校本化：构建学生个性化生涯发展指导体系	郑洁欢		盘锦市辽东湾实验高级中学（辽宁省实验中学辽东湾分校）
31	高一年级生涯规划主题团体心理活动校本课程建设案例	张桂东	岳双琳	东北师范大学连山实验高中
32	关于英语学科与普通高中生涯发展融合的课堂实践案例	冷佳蔚		东北师范大学连山实验高中
<b>二、二等奖(38项)</b>				
1	思政课一体化下高中生涯教育“三维五翼”育人路径探究	杨樱	王强 王一茜	沈阳市教育研究院、沈阳市第七中学
2	生涯发展规划课程	於国辉	李冬冬 张健	沈阳市第二十六中学
3	自我管理课程：领航未来的全维自我赋能艺术	金思羽	杨华 贾雨欣	东北育才悲鸿美术学校
4	从画布到职场：美术生从高中到职业的生涯规划蓝图	杨华	金思羽 贾雨欣	东北育才悲鸿美术学校
5	提高高中生对自我的认知	谢楠	王丽红 孙彩妮	沈阳市第八十八中学
6	新高考背景下高中化学课堂中渗透职业生涯教育的研究	张晶玲	甄苗苗 吕艳红	沈阳市第一七〇中学
7	高中学生职业生涯规划指导策略研究——以沈阳市回民中学为例	东黎岳	逢诗远 李春雨	沈阳市回民中学
8	特殊学生人际交往心理辅导	宋亮		沈阳市第五十六中学

序号	案例名称	案例负责人	共同完成者	所在单位
9	互联网时代县域高中“四维一体”生涯发展教育实践探索	张玉涵	张昕宇 贾紫涵	法库县高级中学、沈阳市新兴初级中学、东北师范大学人文学院
10	“专家引领，规划坦途”——学生生涯规划指导系列讲座	陈思宇	胡春海 曹文凯	大连市第二十三中学
11	大连金桥高级中学“三导师”生涯发展指导体系	刘爽	李娜 阳燕	大连金桥高级中学
12	积极推行高中生涯发展指导，助力学生规划未来	周宏丽	魏群 董玉生	大连经济技术开发区第十高级中学
13	生涯规划教育在农村高中学科教学中渗透的研究	薛达志		大连长兴岛高级中学
14	积极心理学视域下普通高中学生发展指导的探索实践	董梅	张莹 刘佳	大连市第十一中学
15	基于五育融合的海军青少年航空学校特色课程构建与教学实践	方艳梅	孟繁伟 吴连明	大连市第二十三中学
16	“三阶递进 多维融通”《职场体验》课程建设创新模式	刘耿	乔丕兴 王烨	大连市第十二中学
17	普通高中多元统整的生涯发展指导课程实践案例	王坤	汪霞 赵晴	大连市第四十八中学
18	高中生专业、职业认识与自我规划项目跟踪研究——大连市旅顺中学生涯发展规划典型案例	宁晓芳	毕志冰 朱彦凝	大连市旅顺中学
19	立志启航，逐志奋进，成志翱翔	张馥	宋宝双 孙欣	抚顺德才高级中学
20	农村普通高中心理健康与生涯规划整合实践	尤晶	董严武 张翼	清原满族自治县第二高级中学
21	新高考背景下普通高中学生发展指导的思考与实践	隋明航	刘玉寰 王娜茵	东港市第二中学
22	高中生生涯发展指导评价体系与实施	孙玉双	金淑波 杨鹤	凌海市第二高级中学
23	高中生生涯规划与心理危机评估关系的实践初探	马坤		北镇市高级中学

序号	案例名称	案例负责人	共同完成者	所在单位
24	新高考背景下高中学生发展指导实践典型案例的途径与方法的探索	王鹏	熊正岩 房宇	营口开发区第一高级中学
25	整体推进生涯发展指导，赋能学生学业和职业全面而有个性发展	刘洋	安宁 韩力敏	营口市高级中学
26	高中生专业决策的培养意见	陶诗琪	吕思琦	辽宁省实验中学营口分校
27	普通高中基于生涯规划的科技创新校本课程的实践与开发	王瞳	王柳	铁岭市高级中学
28	专业发展倾向及职业生涯规划分析	孙伊洁		朝阳县实验中学
29	家访点亮希望之光	李振骞	程东 毕国飞	凌源市第二高级中学、凌源市教师进修学校
30	普通高中生涯发展指导课程设计与实践——以辽河油田第二高级中学为例	张嘉伦	吕义来	辽河油田第二高级中学
31	需求驱动与实践创新相结合的高中生涯发展指导体系构建与探索	孟健	郑国 林岩涛	葫芦岛市第一高级中学
32	构建生涯规划指导体系助力学生自主个性发展	马玉琢	陶雪 张颖	葫芦岛市第一高级中学
33	薄弱高中学生发展指导实践	刘辉		葫芦岛市第五高级中学
34	在新时代背景下高中生涯规划指导实践与研究	赵洪量	王海军 李婧	葫芦岛市第八高级中学 新疆生产建设兵团第九师龙珍高级中学
35	基于地理土壤课程下的职业生涯规划教育渗透	岳双琳	张桂东	东北师范大学连山实验高中
36	高中化学学科渗透生涯规划教育的课程建设	刘一睿	周云雷 邹丽娜	辽宁省实验中学东戴河分校
37	“微”而有力 助力成长——班主任主导的高中生涯指导系列“微班会”	都瑶	王志强 李晓旋	辽宁省实验中学东戴河分校

序号	案例名称	案例负责人	共同完成者	所在单位
38	生命教育有效开展在中学阶段的实施策略	王昌	何丽黎 谢亚亚	辽宁省实验中学东戴河分校
<b>三、三等奖(38项)</b>				
1	建立专业化生涯规划教师队伍	金晖		沈阳市第五中学
2	沈阳市第五中学学生生涯发展指导实践	王永胜	张鑫 张琳琳	沈阳市第五中学
3	新高考改革背景下学生发展指导模式研究	张颖玲	王永星 张艳丽	沈阳市第二十一中学
4	点燃生命之火 成就理想人生	薛天佐		沈阳市辽中区第二高级中学
5	高中生生涯规划方法探索及个案咨询	王露	任长春	大连文谷高级中学
6	高中生职业生涯规划指导课程(高一阶段)	何义	张莹莹 李国涛	海城市腾鳌高级中学、鞍山市教师进修学院
7	高中生生涯发展	姜永新		海城市析木高级中学
8	探索自我兴趣	胡海燕	老延广 张启良	台安县第二高级中学
9	学生发展指导实践与高考填报志愿指导	金万荣	洪丽 洪香花	抚顺市朝鲜族第一中学
10	构建科学生涯课程体系,为幸福人生奠基	李国建	宋衫衫 杨睿智	丹东市第四中学
11	积极心理学视域下高中生发展指导工作模式及实践探索	黄薇薇	胡德庆 李媛媛	丹东市第四中学
12	以生文本 规划方向 助力体育特长生科学发展	邹行浩	何延顺 王巍	丹东市振安区高级中学
13	高中生涯规划课程的实践探索	刘颖	何蓁蓁 刘雪莲	东港市第二中学
14	坚持与梦想的力量	俞志达	隋丹	凤城市第二中学
15	渤海附中高中生涯课程建设	陈雯雯	高明昊 赵宁	渤海大学附属高级中学

序号	案例名称	案例负责人	共同完成者	所在单位
16	义县二高中生涯发展课程建设案例	冯一铭		义县第二高级中学
17	高中生涯规划指导课程	白晓雪	巩军 杨阿楠	营口开发区第一高级中学
18	探索生涯 筑梦未来——高中生生涯规划教育的创新实践	杜娟		大石桥市高级中学
19	新时代普通高中学生生涯发展规划现状、问题及对策研究	史剑芝		阜新蒙古族自治县蒙古族高级中学
20	选科决策	姜海燕	姜贺	辽阳市弓长岭区高级中学
21	高中生生涯发展指导的有效策略与实践研究——以高三学生专业选择为例	王锋	孙德生 董秋玲	辽阳市第一高级中学
22	遇见自己，预见未来，遇见美好	印冬雪	孙英凤 张秀娟	辽阳县第一高级中学
23	学业管理——解除焦虑，主动学习	常刚	王鉴 荆晓宁	辽阳县第二高级中学
24	科研引领 培训赋能 教研深化：高中生涯教育市域推进实践探索	张文娇	李卓睿	铁岭市教师进修学院
25	做好生涯规划，为未来赋能	汪睿	金登攀 秦岩	铁岭市第四高级中学
26	高中生涯发展指导与地理学科融合——创业融资大会	纪晶新		铁岭市私立求实中学
27	高考志愿规则及志愿填报策略（普通类）	宋祥龙	刘星飞	调兵山市第二高级中学
28	让社会走进学校，让学生体验未来——高中生涯教育实践活动	徐容容	高晟 胡玉嘉 胡玉环	开原市高级中学、清河高级中学
29	新高考下农村普通高中关于选科的探索与实践	张建成	刘平 刘悦	昌图县第一高级中学
30	教学设计——我的生涯我做主	李焯	刘元 张瀚可	朝阳县柳城高级中学

序号	案例名称	案例负责人	共同完成者	所在单位
31	高一年级职业生涯规划课程教学设计与实施	王秋涵		盘锦市辽东湾实验高级中学（辽宁省实验中学辽东湾分校）
32	提高学生核心素养，科学设置高中生涯发展指导课程	李浩然	董翠翠 韩明月	葫芦岛市第一高级中学
33	青春飞扬，脊梁担当——学生发展指导我校的精彩实践	冯建博	郑国 林岩涛	葫芦岛市第一高级中学
34	新高考背景下高中生生涯规划实践	林岩涛	郑国 孟健	葫芦岛市第一高级中学
35	“教、学、评一体化”理念下的高中生涯规划教育教学设计	赵瑜	肖艳楼 李宏力	葫芦岛市第二高级中学
36	我该如何填报志愿？	肖亚娇	陈玉金	建昌县第三高级中学
37	区县级寄宿制高中学生心理健康教育的开展和普及的研究	厉东山	张岩 刘长利	辽宁省实验中学东戴河分校
38	志愿军精神对当代高中生品格的塑造	董海博	王昌 王端阳	辽宁省实验中学东戴河分校